

Projekt

Efter-skole-klubber



Kort om projektet

Modstrøm, FGU Danmark og Ungdommens Røde Kors sætter gang i et nyt spændende projekt om "efter-skole-klubber" på FGU i samarbejde med 2 FGU institutioner.

Formålet med projektet er at udvikle og igangsætte "efter-skole-klubber" på FGU-institutioner med inddragelse af aktører/foreninger i lokalsamfundet og derigennem understøtte og blive klogere på, hvordan vi engagerer unge på og omkring FGU i lokale (forenings-)fællesskaber.

Projektet skal styrke de unges:

- Adgang til fællesskaber i civilsamfundet gennem efter-skole-klubber på FGU, hvor de unge kan mødes om forskellige arrangementer og aktiviteter med afsæt i de unges behov og ønsker.
- Trivsel og livsmestring. Dette gøres gennem Life Skills-forløb, som gennemføres af frivillige i Ungdommens Røde Kors.
- Adgang og tilknytning til civilsamfundet. Projektet har fokus på at udvikle civilsamfundets kapacitet ift. at inkludere sårbare målgrupper i fællesskaberne.

Projektet løber over to år fra foråret 2025 - foråret 2027, og er finansieret gennem Det Nationale Partnerskab for unge uden job og uddannelse.

Hvordan?

Aktiviteter i projektet

Klubaktiviteterne skal udvikles i tæt samarbejde med de deltagende FGU-institutioner og elever. Herunder er en foreløbig tidsplan for projektet:

Forår - sommer 2025: Etablering af samarbejde med 2 FGU-institutioner, lokal vidensindsamling om elevernes nuværende deltagelse og ønsker til fritidsliv, udpegning af klubambassadører i elevgruppen. Udvikling af idekatalog med mulige aktiviteter i klubberne.

Efterår 2025: Opstart af klubberne på FGU-institutionerne med afsæt i Life Skills-forløb v. URK.

2026: Løbende klubaktiviteter på FGU-institutionerne i samarbejde med lokale aktører, URK og Modstrøm.

Forår 2027: Forankring af indsatserne.

Efter-skole-klubber:

Projektet etablerer efter-skole-klubber, hvor aktiviteterne afholdes på FGU-skolernes faciliteter og tilrettelægges ud fra elevernes præferencer. Modstrøm ansætter en projektleder, der koordinerer projektet, samt dækker alle aktivitetsudgifter. Klubberne mødes eksempelvis to gange om måneden og kan arrangere alt fra Headspace-rådgivning, e-sport-turneringer, pizzaaftener og brætspil. Aktiviteterne skræddersys i samarbejde mellem elever og lokale aktører.

Life skills-forløb

Life Skills handler om at styrke unges kompetencer til at håndtere hverdagens udfordringer og muligheder. Forløbene giver indsigt i både personlige, sociale og samfundsmæssige aspekter af livet. Life Skills-forløbene består af workshops, der tager udgangspunkt i en bred vifte af temaer.

Disse kan omfatte alt fra ensomhed, venskaber og stress til sociale medier, overgangen til voksenlivet og meget mere. Vi stræber altid efter at tilpasse indholdet til de unges specifikke behov og ønsker.

Du kan læse mere om Life Skills her: [Life Skills | URK](#).

"Det gør noget for sammenholdet, det gør noget for dem som gruppe... (...)... de har fået en kæmpe øjenåbner med sig og et mod til at turde sige noget højt. Specielt en af pigerne er begyndt sådan at sige "Det kan godt være det her lyder fjollet men jeg tænker..." altså dét at hun egentlig tør sige noget, som hun måske tænker, lyder fjollet. Og så bliver hun jo mødt af andre som siger "Det er da ikke spor fjollet"

Lærer på FGU-skole

"Jeg har jo en sjov side, men den har jeg ikke vist frem, der er meget den her seriøse side, så bare det her med at jeg har turde at åbne op for den sjove side i andres nærvær, det er virkelig stort for mig, det fik jeg rigtig meget ud af"

FGU-elev, deltager på Life Skills-forløb

"Målgruppen, vi arbejder med på FGU, er unge, hvor tingene ikke bare kører derudaf, som det måske gør med andre unge. Life Skills, eller mangel på samme, er én fællesnævner for den meget differentierede målgruppe, vi har på FGU. I min optik, findes der ikke en eneste ung på FGU, som ikke har brug for Life Skills. At få mod på at turde sige noget højt og opdage, man er god nok, skaber en selvtillid hos eleverne, som også giver dem mod i andre situationer uden for forløbene, for så kan man måske også klare økonomi, arbejde, eksamen eller noget andet"

Lærer på FGU-Hovedstaden

Vores rolle og organisering

FGU-institutioner: Danner ramme for udvikling, afvikling og forankring af efter-skole-klubberne, herunder med tæt inddragelse af eleverne og klubambassadører.

Klubambassadører (elever): Der udpeges min. 5 klubambassadører pr. FGU-institution. Ambassadørerne uddannes i at påtage sig frivilligt lederskab i klubberne.

Modstrøm: Er projektejer og har den koordinerende rolle i projektet. Modstrøm ansætter en projektleder.

Ungdommens Røde Kors: Har ansvaret for at lave Life Skills-forløb i klubberne.

FGU Danmark (Videnscenter for FGU): Understøtter forankring af projektet.

Frivilligrådet: Partner i projektet.

VIVE: Evaluator på projektet.

Styregruppe: Der etableres en styregruppe på tværs af de deltagende FGU-institutioner, Modstrøm, Ungdommens Røde Kors og FGU Danmark.

Jeres rolle

De deltagende FGU-institutioner danner rammen for udvikling, afvikling og forankring af efter-skole-klubberne sammen med eleverne, herunder:

- Bidrager med forslag til samarbejdspartnere til klubaktiviteter. Det kan være allerede eksisterende eller forslag til nye samarbejdspartnere.
- Bidrager til udviklingen af indsatsen med fokus på, at eleverne skal føle ejerskab og handlekraft og at klubberne har en klar forankring i elevernes hverdag på skolen.
- Understøtter erfaringsudveksling og vidensdeling om klubberne.
- Arbejder for at føre klubberne videre efter projektperioden samt understøtte udbredelse til øvrige FGU-institutioner.

Økonomi

Projektet gennemføres i forbindelse med det Nationale partnerskab for unge uden uddannelse og job og med midler fra Social og Boligstyrelsen.

Der er afsat ca. 900.000 kr. pr. deltagende FGU-institution i projektet. Midlerne gives til frikøb af medarbejdere, som skal være med til at understøtte gennemførelse, implementering og forankring af projektet på institutionen.

De frikøbte timer forventes at skulle dække skolernes deltagelse i fem styregruppemøder samt gennemførelse, implementering og forankring af projektet på institutionen. Aftale om frikøb afklares med FGU Danmark i forbindelse med den konkrete udvikling af efter-skole-klubberne.

Kontaktoplysninger

5 min.

Vil I være med i projektet eller vil I bare gerne høre mere?

Så skriv en mail til kontakt@viermodstrom.dk **senest d. 21. februar 2025**

Mailen skal indeholde:

- Navn på institutionen.
- Navn på de af institutionens skoler der ønsker at være en del af projektet.
- Oplysninger om nuværende samarbejdspartnere eller forslag til nye samarbejds muligheder i forbindelse med aktiviteter i efter-skole-klubberne.

Venlig hilsen

Modstrøm

Modstrøm er foreningen for elever på og omkring FGU. Vi er en bevægelse af unge, der ikke går den lige vej. Vi er en elevorganisation for den Forberedende Grunduddannelse, FGU, og vi er et stort politisk fællesskab for unge i alderen 15-25 år, som er elever eller tidligere elever på FGU.

Ungdommens Røde Kors

Ungdommens Røde Kors er Danmarks største humanitære ungdomsorganisation. Vi er en frivillig, social organisation, der laver indsatser for og med børn og unge i hele Danmark og ude i verden. I Ungdommens Røde Kors er vi tusindvis af unge, der brænder for at gøre noget ved de sociale udfordringer, der findes for børn og unge i samfundet. Vi insisterer på, at alle kan gøre en forskel, og at alle kan være noget særligt for nogen.

FGU Danmark

FGU Danmark er fælles forening for de 27 FGU-institutioner og arbejder for at skabe de bedst mulige rammer for FGU-institutionernes arbejde med at få de unge gode videre i uddannelse og job.

MODSTRØM 
FORENINGEN FOR FGU-ELEVER OG UNGE OMKRING FGU


FGU DANMARK

 **UNGDOMMENS
RØDE KORS**